

# IHRE BEAUTY-PRAXIS

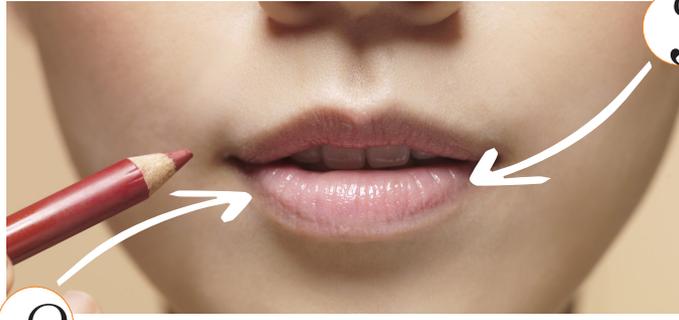
*Sie fragen – Profis antworten!*

**Ich (39) habe schmale Lippen. Wie kann ich sie voller schminken?**

*M. Jenner*

**Liebe Frau Jenner,**

schmale Lippen sind prinzipiell kein Schönheitsmakel, werden aber oft als weniger sinnlich empfunden. Manchmal geben sie einem Gesicht sogar den Eindruck von Verbissenheit. Die gute Nachricht: mit nur wenigen geübten Handgriffen schminken Sie sich einen Schmolmund. So geht's:



**1** Verwenden Sie Lippenpflegeprodukte mit Collagen oder Hyaluron. Diese können der Lippe von innen her mehr Volumen verschaffen.



**MAG. SUSANNE HOFFMANN** ist Stil-Profilerin und Stylistin. Tel.: 0699 10 44 99 04. Info: [www.stylingforsuccess.at](http://www.stylingforsuccess.at)

**2** Verwenden Sie einen Lipliner in der Farbe Ihrer Lippen oder etwas heller. Zeichnen Sie Ihre Lippenform etwas größer und korrigieren Sie Ihre Lippe entsprechend. Haben Sie zum Beispiel eine schmale Oberlippe, so korrigieren Sie diese stärker als die Unterlippe. Zeichnen Sie sich ein schönes Lippenherz. Und: zeichnen Sie die Mundwinkel mit einem Schwung nach oben. Die Hand eventuell auf einem Tisch abstützen: so gelingt die Linie leichter. Zu Schluss die Korrekturlinie nach innen verwischen.

**3** Mit einem Lippenpinsel tragen Sie nun Ihre Lippenstiftfarbe auf. Der Pinsel hat den Vorteil, dass er schärfere Konturen erlaubt als ein Stift. Verwenden Sie bei schmalen Lippen niemals dunkle Farben. Diese verschmälern optisch Ihre Lippen, helle Farben dagegen lassen sie optisch größer erscheinen. Ideal sind auch Perleffekte. Beginnen Sie mit dem Auffüllen von innen und arbeiten sich immer stärker zu den neuen Rändern vor. Sollten Sie mit dem Ergebnis nicht zufrieden sein, wischen Sie mit einem Wattestäbchen nach innen die Farbe weg und beginnen Sie von neuem.

**4** Finish: Zum Schluss tragen Sie noch ein glänzendes Lipgloss (gibt es auch mit „3D-Effekt“) auf!

**Immer, wenn ich Stress habe, bekomme ich Pickel. Was kann ich dagegen tun?**

*T. Sulzenberger*

**Liebe Frau Sulzenberger,**

Luftverschmutzung, falsche Ernährung, Reizstoffe in Wasch- und Pflegemitteln, Kunstfasern in der Kleidung, aber auch Stress und Sorgen können unsere Haut reizen und dadurch Unreinheiten, Akne oder Pickel begünstigen. Unter Belastungen werden vermehrt Stresshormone freigesetzt. Dadurch gerät die körpereigene Schutzschicht ins Ungleichgewicht und Bakterien können vermehrt wachsen. Zudem regen Stresshormone auch die Produktion der Talgdrüsen an.

Auch unsere Ernährung spielt eine Rolle: zu viel Fett, Salz und Zucker können eine unreine Haut verstärken. Versuchen Sie, sich möglichst ausgewogen und vitalstoffreich zu ernähren. Manchen hilft es, auf zuckerreiche Lebensmittel, Milchprodukte oder Schokolade zu verzichten

– aber nicht allen. Gerade in stressigen Zeiten neigt man dazu, sich ständig ins Gesicht oder Dekolleté zu greifen. An unseren Händen haftet aber eine Unzahl an Bakterien, wodurch Entzündungen und Pickel entstehen können. Daher: Finger weg vom Gesicht! Hilfreich sind spezielle Sticks mit austrocknenden Wirkstoffen, die Pickel und Mitesser zugleich abdecken (erhältlich in Apotheken, Drogerien oder im Reformhaus). Versuchen Sie zudem, auch in Stressphasen und bei Zeitmangel Gesicht und Dekolleté typgerecht zu reinigen und zu pflegen – und zwar jeden Tag.



**DR. VERENA BECK** ist Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten in 1010 Wien, Rosengasse 8/2. Tel.: +43(0)664 927 12 71. [www.verenabeck.at](http://www.verenabeck.at)

## UNSERE LIEBLINGE IM JUNI

Lust aufs  
**LEBEN**  
empfiehlt

**LANCASTER.**

Der kühlende, unsichtbare Spray **Sun Sport** (LSF 50) schützt die Haut vor UV-Strahlen und versorgt sie mit Feuchtigkeit. Um € 36,95.



**BIOLAGE.**

Das **Replenish Oil** sorgt mit 100% ätherischen Ölen für stärkeres, gänzendes Haar. Um € 26,90.



**DR. HAUSCHKA.**

Glättende Intensivpflege bis in die Fingerspitzen: **Regeneration Handbalsam** mit Kakaobutter. Um € 20,50.



[lustaufsleben.at](http://lustaufsleben.at)