

HAUTSACHE. „Ganz die Mama“: Gilt dieser Spruch auch, wenn es um den Hauttyp geht? Wir wollten es genauer wissen und baten vier Mütter und ihre Töchter zum Teint-Check ins Fotostudio. Experte vor Ort: Dermatologin Dr. Verena Beck.

FOTOS: P. FORSTNER PROD.: J. SCHAUER RED.: S. KAYA

MELISSA, MELINA & KARIN MAYERHOFER: SCHÜLERINNEN & KOSMETIKERIN

Die hübschen Töchter von Karin Mayerhofer hatten die beste Beratung: Ihre Mutter ist ausgebildete Kosmetikerin.

■ **MELISSA, 15:** Akne war für sie nie ein Thema, deswegen ist Melissa sehr zufrieden mit ihrer Haut. Die Schülerin reinigt ihr Gesicht nur abends mit Tonic, und manchmal verwendet sie eine Feuchtigkeitspflege. Dermatologin Dr. Verena Beck rät: „Melissa hat eine samtige, klare Haut. Ihre süßen Sommersprossen verstecken aber einige große Poren an Nase und Kinn. Hier kann es, wenn nicht morgens und abends mit Waschgel und Tonic gereinigt wird, zukünftig zu Unreinheiten kommen. Ansonsten hat Melissa die besten Voraussetzungen von ihrer Mutter geerbt.“

■ **KARIN, 47:** Die Haut der gelebten Kosmetikerin Karin ist natürlich professionell gepflegt. Die vierfache Mutter reinigt und verwöhnt ihre trockene Haut morgens und abends mit milden Reinigern und reichhaltigen Goodies wie Serum und Augencreme. „Karin achtet nicht nur toll auf die Haut ihrer Töchter, sondern auch auf ihre eigene. Das sieht man! Sie verwendet sogar täglich einen SPF 10. Für ihre helle Haut wäre ein Schutz von SPF 25 bis SPF 50 aber optimaler. So kann sie Pigmentflecken vorbeugen“, rät Dr. Beck.

■ **MELINA, 17:** Die Schülerin ist heilfroh, dass sie durch die gekonnten Gesichtsbearbeitungen ihrer Mutter die lästige Pubertätsakne schnell losgeworden ist. Heute hat Melina eine leicht fettige Mischhaut und pflegt sie konstant. „Melinas Haut ähnelt der ihrer Mutter sehr. Auffallend ist aber die unglaublich glatte Stirn. Sie haben gute Anlagen und haben wohl keine Sorgen- oder Zornesfalten zu befürchten!“, lacht die Hautärztin.

DIE IDEALEN HELFER

1 Melissas Haut braucht regelmäßig Feuchtigkeit: Total Moisture Facial Cream von Benefit, € 32,-. 2 Die optimale Pflege für Karin stärkt, schützt & regeneriert ihre Haut: Superdefense age defense moisturizer SPF 25 von Clinique, € 47,50. 3 Die Mattierende Tagespflege ist toll für Melinas Mischhaut. Sie pflegt & saugt überschüssigen Glanz auf. Von Florena, € 4,99.




MELISSA, 15.
Die sehr hellhäutige Schülerin verzichtet bewusst auf Make-up.



»Wir sind froh, dass wir von Mama so viel über Reinigung und Pflege lernen konnten!«

MELISSA & MELINA MAYERHOFER



KARIN, 47.
Die Kosmetikerin teilt das Geheimnis schöner Haut mit ihren Töchtern.

MEUNA, 17.
Mithilfe ihrer Mutter wurde die Pubertätsalpe komplett besiegt.

DER APFEL FÄLLT NICHT WEIT VOM STAMM

HERMINE, 48. Eine einzige Creme besaß sie bisher – das wird sich jetzt ändern!

»Wir fühlen uns wohl in unserer Haut. Vor allem dann, wenn sie schön gebräunt ist!«

HERMINE & SANDRA HALBUIDL

SANDRA, 24. Haut und auch Gesichtszüge sind denen ihrer Mutter sehr ähnlich.

HERMINE & SANDRA HALBUIDL: ANGESTELLTE & WIRTSCHAFTSPRÜFERIN

Die Niederösterreicherinnen lieben die Sonne, vernachlässigen dabei aber die spezifische Pflegeroutine.

■ **HERMINE:** Die 48-Jährige ist mit ihrer Haut ganz zufrieden, nur die Pigmentflecken, roten Äderchen und feinen Fältchen an Gesicht und Dekolleté stören sie etwas. „Diese Merkmale kommen vom Sonnenbaden mit niedrigem Sonnenschutz – ein SPF 30 wäre ideal. Auch Hermine's Beauty-routine ist zu schwach: Sie wäscht ihr Gesicht mit Wasser und pflegt es dann mit einer dicken Creme – trotz Mischhaut. Tagsüber wäre ein Serum toll, abends regt eine Nachtcreme die Zellerneuerung an und mindert Linien“, meint Dr. Beck.

■ **SANDRA:** „Die Mischhaut mit ölgiger T-Zone hat Sandra von ihrer Mama geerbt. Auch bei ihr kommen Pflege & Reinigung viel zu kurz. Sie schminkt ihre Augen mit Make-up-Entferner ab, trägt nur abends Feuchtigkeitscreme auf. Für Sandra ist es an der Zeit, Augencreme zu verwenden, sonst drohen Fältchen. Da sie ihre Bräune nicht verlieren möchte, peelt sie zudem ihre Mischhaut nur im Winter. Gerade dann braucht die Haut aber ihre Schutzbarriere. Im Sommer ist sie dicker, und Scrubs sind sinnvoller“, so die Hautärztin.



DIE IDEALEN HELFER

- 1 Mindert Hermine's Pigmentflecken & Linien: Visionnaire Skin Corrector von Lancôme, € 79,-
- 2 Unterstützt nächtliche Reparaturprozesse: Benefiance Wrinkle Resist 24 Night Emulsion von Shiseido, € 77,-
- 3 Peelt Sandras Haut sanft: Gentle Peeling Smooth Away von Clarins, € 29,50.
- 4 Creme-Gel für Mischhaut: Dermopurifyer Feuchtigkeitspflege von Eucerin, € 18,85.

JULIA, 34. Als Beauty-Chefin weiß Julia Schauer ziemlich gut, was ihre Haut alles braucht.

ILSE, 65. Für ihre empfindliche Haut wählt sie nur milde und hochwertige Produkte.



»Seit den ersten Pigmentflecken achte ich ganz besonders auf Sonnenschutz!«

ILSE SCHAUER

JULIA & ILSE SCHAUER: WOMAN-BEAUTY-CHEFIN & PENSIONISTIN

Für Mutter und Tochter sind regelmäßige Pflege, Reinigung und vor allem Schutz vor UV-Strahlen Pflicht.

■ **JULIA:** Die 34-Jährige pflegt ihre Haut mit leichter Feuchtigkeitscreme, Serum & Augencreme. Trotzdem spannt sie manchmal nach dem Duschen etwas. „Julia hat ebenso trockene und helle Haut wie ihre Mutter und beugt mit Sonnenschutz Pigmentflecken & tiefen Falten sehr gut vor. Ihre Pflege sollte aber nicht leicht, sondern lipidhaltig sein. Gegen erste Linien helfen Produkte mit Fruchtsäuren. Sie lösen die oberste Hautschicht und regen die Kollagenproduktion an – die Haut wird so glatter“, meint Dr. Beck.

■ **ILSE:** Empfindlich und eher trocken fühlt sich ihre Haut an, erzählt die 65-Jährige. Deshalb reinigt sie ihr Gesicht mit einer milden Reinigungscreme und Tonic. Sonnencremes, Seren, Tages- und Nachtpflege sind immer im Einsatz. Dr. Beck meint: „Für ihre 65 Jahre sieht Ilse sehr jugendlich aus. Ihre Haut leuchtet, man sieht, dass sie sich gut und richtig pflegt. Mit dem Alter wird die Haut dünner, verliert an Fett und ist so empfindlicher. Deshalb sollte sie einmal wöchentlich eine sehr reichhaltige Maske einplanen.“



DIE IDEALEN HELFER

- 1 Bierhefe stimuliert den Kollagenaufbau: Skin Vivo Uniformity Texture & Tone Reversive Moisturizer von Biotherm, € 67,50.
- 2 Effektive, milde Reinigung für trockene Haut: Aqua Sensation Pflegende Wäsche-Emulsion von Nivea, € 6,99.
- 3 Dick aufgetragen auch als Maske ideal: Cold Cream von Avène, € 8,70.
- 4 Kalzium schenkt feste Konturen, für reife Haut: Age Re-Perfect von L'Oréal Paris, € 19,99.



BARBARA, 30.
Die trockene Haut und die Mimikfältchen hat sie von der Mama geerbt.

ELISABETH, 55. Vom Rauchen hat ihre Haut einen leichten Grauschleier & wirkt müde.

»Meine Haut ist leider sehr trocken und fühlt sich unangenehm an. Jetzt weiß ich, wie ich sie pflegen soll!«

ELISABETH MAYERL

**ELISABETH & BARBARA MAYERL:
BEIDE KAUFMÄNNISCHE ANGESTELLTE**

Bisher kämpften die zwei vergeblich gegen ihre trockene Haut. Nun kennen sie die wichtigsten Beauty-Rules.



DIE IDEALEN HELFER

- 1 Klärt Elisabeths irritierte Haut sanft: *Toleriane Mild schäumendes Reinigungsgel* von La Roche-Posay, € 14,20.
- 2 Retinol wirkt hauterneuernd: *Revitalift Perfect Repair 10* von L'Oréal Paris, € 19,99.
- 3 Durchfeuchtet Barbaras Haut mit Manju: *Kao:tsuki Tonikum* von Bioessan, € 24,80.
- 4 Hyaluronsäure sorgt für den Feuchtigkeitsskick: *Hydrating B5 Masque* von SkinCeuticals, € 56,-

■ **ELISABETH:** Elisabeth raucht, hat rote Äderchen, und ihr Teint wirkt fahl. Das möchte sie mit Sonne ausgleichen, entzieht ihrer sehr trockenen Haut dabei aber wertvolle Feuchtigkeit. Außerdem reinigt sie ihr Gesicht nur mit Feuchttüchern. „Diese klären bloß oberflächlich, die enthaltenen Duftstoffe wirken auch austrocknend! Ein mildes Waschgel wäre ideal. Danach sollte sie ihrer Haut eine reichhaltigere, zellerneuernde Anti-Aging-Pflege gönnen. So wird ihr Teint geschmeidig, praller und strahl!“, erklärt Dr. Beck.

■ **BARBARA:** Die 30-jährige Angestellte trägt nur selten Make-up und reinigt ihre Haut daher nicht immer. „Barbara hat so wie ihre Mutter trockene Haut, stellenweise ist sie auch leicht unrein. Da sie ihre Haut bisher nicht porentief reinigt, können Pickel & Co entstehen. Wenn sie jetzt auf Schaum-Cleanser, Tonic und eine Creme mit Salicylsäure gegen Unreinheiten umsteigt, kann sie weiteren Schäden gut vorbeugen. Gegen Trockenheit helfen feuchtigkeitsspendende Masken oder Seren“, rät die Dermatologin.



UNSERE EXPERTIN.
Dr. Verena Beck, 34, Dermatologin aus Wien. Ihr Credo lautet: „Unsere Haut ist unser Luxus, behandeln wir sie auch so!“

PRODUKTION: JANA SCHAUER; FOTOS: PHILIPP KRISTNER; STYLING: YOUNG GOLFOND; MAKEUP & HAAR: SOPHIE KASINA; CUTTIS VON AMICIS, STERNGASSE 4, WATHELEN MÄDLEN, M. MISSION UND ITTI