

ZART. Fast ein Fünftel der Babys leidet an trockener Haut bis hin zu Neurodermitis. Spezielle Pflege lindert den Juckreiz und baut die Hautbarriere wieder auf.



WENN BABYHAUT **VERRÜCKT** SPIELT ...

Raue, schuppige Stellen, Rötungen, Juckreiz: Babys und Kleinkinder **LEIDEN BESONDERS OFT AN NEURODERMITIS UND ANDEREN PROBLEMEN.**

Genetische Vorbelastung und Allergien stecken hinter dieser Schwäche der Hautbarriere. Wir haben eine Dermatologin gefragt, was dagegen hilft.

Zart, weich und duftig, so ist Babyhaut in unserer Vorstellung. Und im Normalfall ist sie das auch wirklich. Doch 15 bis 20 Prozent der Babys und Kleinkinder leiden an trockener, schuppiger Haut oder sogar Neurodermitis. Woher diese chronische Krankheit kommt, das weiß man nicht genau. Nur so viel ist klar: Es gibt eine genetische Disposition, und Allergien können damit zu tun haben. Wir haben bei Dermatologin Dr. Verena Beck nachgefragt, woran man Neurodermitis bei Babys erkennt und was bei der Behandlung wichtig ist.

ERSTE ANZEICHEN. Rote Punkte im Gesicht und um den Mund, raue Stellen in den Körperfalten, an den Händen oder Füßen, das sind erste

Zeichen für Neurodermitis. Normalerweise treten diese nach dem dritten Lebensmonat auf, in unterschiedlich starker Ausprägung. „Manche Kinder haben nur ein paar raue Stellen oder rote Punkte. Man sieht fast nichts, trotzdem juckt es oft stark. Bei anderen erkennt man die Entzündung deutlich, aber der Juckreiz ist nicht so groß“, weiß die Ärztin. Und sie betont: „Wenn die Haut beim Baden und Pflegen nicht so typisch babyweich ist, sondern rau, verfärbt oder sogar Risse hat, muss man sofort reagieren! Sonst kann daraus leicht ein Ekzem entstehen. Gehen Sie zu einem spezialisierten



EXPERTIN. Dermatologin Dr. Verena Beck ist spezialisiert auf Problemhaut und Neurodermitis. In ihrer Praxis geht sie besonders auf die kindlichen Bedürfnisse ein. verenabeck.at

Hautarzt und lassen Sie sich ausführlich beraten.“

RICHTIG PFLEGEN. Besonders wichtig bei empfindlicher Haut ist die Pflege. „Sie können Ihr Kind ruhig täglich baden, aber bitte nur mit Wasser oder Spezialwaschgels. Vermeiden Sie auf alle Fälle Produkte mit Duftstoffen, Allergenen oder Mineralöl. Und



danach mit einem pflegenden, rückfettenden Balsam eincremen, vor allem die betroffenen Stellen“, betont Dr. Beck. Und fährt fort: „Probieren Sie verschiedene Produkte aus, bis Sie die richtige Basispflege finden, die auch Ihr Kind mag. Wenn eine Creme auch nur ein bisschen brennt, passt sie nicht. Und ich rate zur Vorsicht bei Naturkosmetik. Problemhaut ist ja sehr sensibel, da können die Pflanzenextrakte allergiebildend wirken.“

GESUNDER LIFESTYLE. Auch im Alltag besteht großes Potenzial zur Verbesserung. „Verwenden Sie Waschmittel ohne Duftstoffe und streichen Sie den Weichspüler!“, betont Beck. Verzichten Sie auf Kleidung aus Wolle, die kratzt und reizt die neurodermitische Haut noch zusätzlich. Gut verträglich sind Baumwolle und vor allem Seide. Studien haben gezeigt, dass in Seidenstoffen entzündungsmildernde Substanzen enthalten sind. Ein Pyjama aus diesem natürlichen Material schafft große Linderung. Schwierig sind auch Haustiere, vor allem behaarte. Der Schmutz und die Haare können Hautreizungen verstärken. Und beim Essen sollte man natürlich auch aufmerksam sein: „An sich darf und soll ein Kleinkind alles essen“, so Beck. „Die Vielfalt ist wichtig, weil über den Verdauungstrakt die Toleranz für Nahrungsmittel gebildet wird. Wenn ein Kind aber auf bestimmte Dinge reagiert oder die Neurodermitis gar nicht besser werden will, muss man es austesten lassen. Es könnte eine Allergie dahinterstecken.“

PIA KRUCKENHAUSER ■

DIESE PRODUKTE HELFEN WIRKLICH:



- 1 _ Die Cicabio Crème von Bioderma pflegt entzündete Haut und lindert Juckreiz. € 9,90. 2 _ Das Mama Aua!-Waschmousse ist wunderbar luftig in der Konsistenz und gibt Feuchtigkeit. € 15,60. 3 _ Sebamed ist Spezialist für medizinische Hautpflege. Die Pflegecreme für Gesicht & Körper schützt mit pflanzlichen Lipiden. € 6,95. 4 _ Der Atopi Control Anti Juckreiz Spray von Eucerin lindert akute Beschwerden. € 6,15. 5 _ Der Lipikar Baume AP+ von La Roche Posay ist rückfettend und unterstützt den Wiederaufbau der Hautbarriere. € 16,90. Am WOMAN DAY (6.10.) gibt es 20 Prozent auf das gesamte Sortiment. 6 _ Die Weiße Malve Pflegeelotion von Weleda pflegt mit reichhaltiger Kakaobutter. € 15,95.

**AB SOFORT
IN DER TRAFIK**

JETZT IM HANDEL: IHR WOMAN MOM

Mehr spannende Artikel rund ums Muttersein und das veränderte Leben mit Baby finden Sie im neuen WOMAN MOM. Mütter erzählen, was sie lieber vor dem Kinderkriegen gewusst hätten. Familientherapeut Jesper Juul erklärt, warum die Kleinen nicht brav sein müssen. Und Sie lesen, wie man sich trotz Elternschaft als Paar nicht verliert. € 4,90



LA ROCHE-POSAY

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

EIN SCHÖNERES LEBEN FÜR EMPFINDLICHE HAUT.

Für jede Art der empfindlichen Haut,
selbst für die empfindlichste.



NEU

0%

KONSERVIERUNGSTOFFE
PARABENE/DUFTSTOFFE
ALKOHOL/FARBSTOFFE

Entdecken Sie die hautberuhigende Pflege mit Thermalwasser aus La Roche-Posay.

Exklusiv in Ihrer Apotheke.
www.laroche-posay.at